

Órgano Informativo del Centro Gallego
de México A.C.

Diciembre 2022 • Año 32 • Número 89

Arndurriña



XUNTA
DE GALICIA

Ana Pau Cota González
Madrina del Centro Gallego
2022-2023



ASTORIA



CASINO



ABIERTO
24 HORAS

EL MEJOR CASINO DE MÉXICO

MÁQUINAS | JUEGO EN VIVO | SPORTSBOOK | RESTAURANTE

ENCUÉTRANOS EN AV. MANUEL ÁVILA CAMACHO 3228, INT. 2,
COL. BOULEVARES, C.P. 53140, NAUCALPAN, ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO.

EDITORIAL

Este nuevo número de la revista Anduriña, está lleno de grandes momentos vividos en este verano por el Cuadro Artístico acompañados de su entonces madrina Almudena Alonso Lorenzo y de la Banda de Gaitas, que han hecho una estupenda presentación el 6.º día de Galicia Exterior, y posteriormente en unos calurosos días por carballino donde también hicieron un recorrido por las calles llenándolas de elegancia, alegría y festejo. Así también nuestro Cuadro de Baile Infantil, y su Cuadro de Gaitas se presentaron en el programa Luar, familiares y amigos fuimos testigos de la gran emoción y estupendo desempeño de cada uno de ellos al hacerlo con gran naturalidad.

Ha sido un gran cierre de año, con una maravillosa presentación de Bellas Artes, en la que el Centro Gallego, se ha vuelto a lucir, y donde a todos nos ha llenado de fuertes emociones, y finalmente hemos despedido a nuestra ex madrina Almudena Alonso Lorenzo después de un año lleno de trabajo, donde se ha visto su esfuerzo y su cariño por nuestro Centro Gallego, junto con la participación de sus padres que han sido un gran apoyo. Y ahora damos la bienvenida a Ana Pau Cota González, nuestra actual madrina 2022-2023, a la que le deseamos todo el éxito en este año y la acompañaremos con cariño en cada evento, bienvenida Ana Pau.

Y así, al finalizar este año queremos agradecer la participación de todos los socios del Centro Gallego de México, deseándoles que el 2023 este lleno de bendiciones, de grandes proyectos, de sueños cumplidos y de mil momentos vividos con alegría, con familia y amigos.

Bienvenido 2023.

Carlos M. Rosendo Díaz
Director y Editor



XUNTA
DE GALICIA

ÍNDICE

DIRECTORIO

Anduriña

Año 32, Número 89

Dr. Aurelio Gutiérrez Moyano
FUNDADOR

Sr. Alfonso Martínez Lorenzo
PRESIDENTE

Sr. Alejandro Durán Raña
VICEPRESIDENTE

Sr. Manuel Ferradás Balado
SECRETARIO

Jorge Cores Muradás
VICESECRETARIO

Manuel Rodríguez Lamas
TESORERO

Maximino Nogueira Diniz
VICETESORERO

Carlos M. Rosendo Díaz
DIRECTOR Y EDITOR

Rosí Varillas Cruz
Ramón Suárez Colsa
FOTOGRAFÍA

Raul Mauricio Leonardo
DISEÑO EDITORIAL

Oficinas en Colima 194 Colonia Roma,
México D.F. 06700 Tel. 5511-2512 y 5511-8700
www.centrogallegodemexico.com

Con la colaboración especial de la Xunta de Galicia.
Distribución gratuita. Impresa en SPI Servicios Profesionales
de Impresión, Mimosas 31 Col. Santa María Insurgentes,
México D.F. 06430, Tel. 5117-0100

2 | VI DÍA DE GALICIA
EXTERIOR

8 | BAILANDO EN
CARBALLIÑO

10 | LUAR

13 | SANTIAGO APÓSTOL

14 | FÚTBOL

17 | VOLEIBOL

20 | REAL CELTA

23 | SAN ROQUE

24 | PEDIDA DE MADRINA

27 | PRESENTACIÓN DE
MADRINA

29 | FESTIVAL DE MÚSICA,
COROS Y DANZA DE ESPAÑA

34 | NOITE DAS MEIGAS

36 | FESTA DAS MEIGAS
PEQUENAS

39 | MEJORES MOMENTOS

42 | CAMBIO DE MADRINA

46 | SAN MARTIÑO

48 | POSADA

50 | POSADITA

52 | UMEGAL

55 | LAS CAMPANAS
DE SANTIAGO

58 | EL PADEL

61 | RECETAS GALLEGO

V DÍA DE GALICIA EXTERIOR

Por: Araceli Vázquez Martínez



Con el objetivo de celebrar con todos los gallegos del mundo el año Santo Compostelano, ensalzar la “galegitude” y promover nuestra cultura, la Xunta de Galicia organiza cada año Xacobeo, el “Día de la Galicia Exterior”. Es una jornada muy especial que nos ofrece la oportunidad de convivir con las comunidades gallegas existentes alrededor del planeta.

La primera edición, presidida por el Sr. Manuel Fraga en 1993, fue conocida como “Encontro Mundial da Galegitude”, y desde entonces se ha celebrado de forma ininterrumpida cada año Santo (1999, 2004, 2010). Debido a la pandemia Covid-19, la celebración del Xacobeo-2021 fue extendida de forma excepcional hasta el año 2022, cuando el Centro Gallego de México tuvo la oportunidad de intervenir por primera vez.

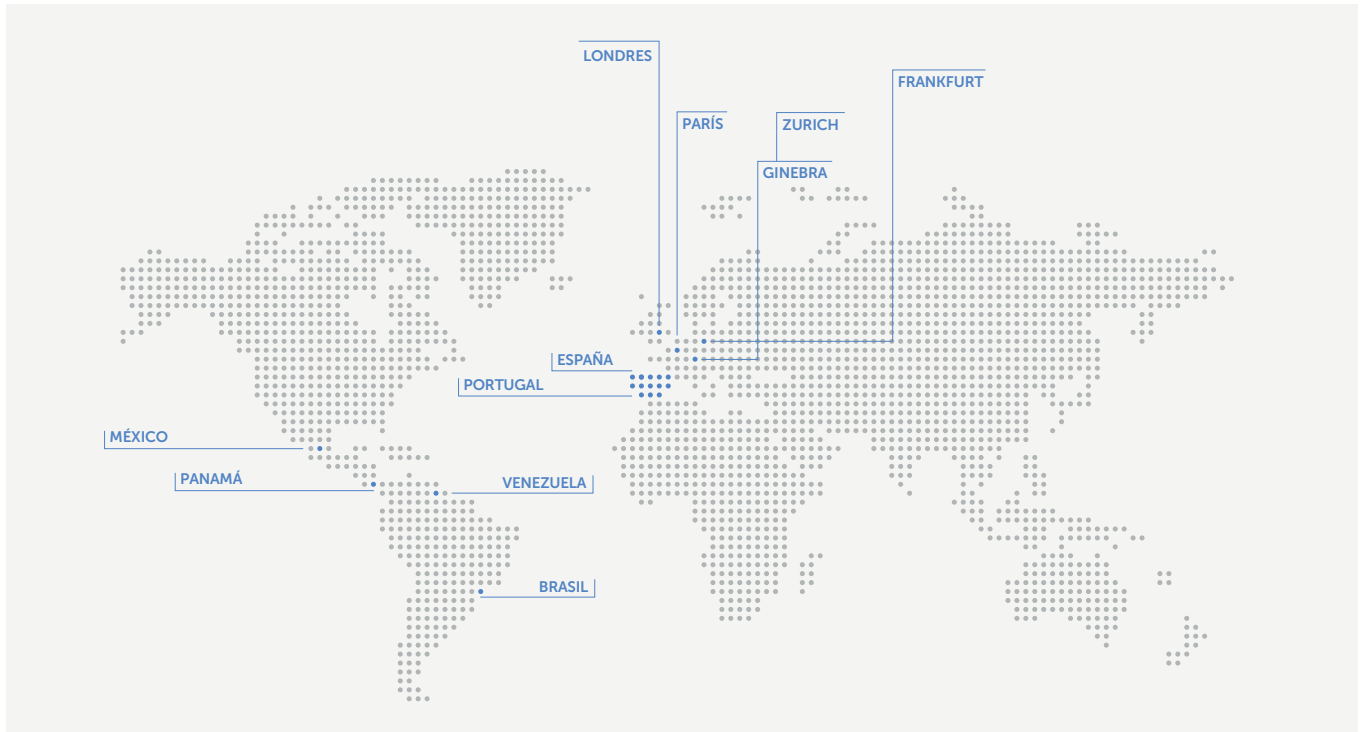
Ser parte de este evento fue una experiencia especial. El esfuerzo, trabajo y empeño de los participantes, organizadores, padres y familias se vio recompensado por la oportunidad de convivir con gallegos de muy diversos países, de hacer nuevos amigos y de disfrutar en familia. Los chicos del cuadro de baile, gaitas y panderetas, responsables y voluntarios que los acompañaban, participaron en actividades organizadas por la Xunta que a veces requerían de verdadera voluntad. Afortunadamente el ambiente era tan festivo que una caminata de 6 km. del tramo final del Camino de Santiago bajo el sol veraniego de las 5 de la tarde, a unos 38° C, acabó transformándose después de llegar al albergue y tomar una refrescante ducha, en una fiesta en la que la hermandad entre gallegos se celebró con bailes y música tradicionales de gaitas y panderetas.







Ser grande no es llegar lejos, sino hacerte sentir cerca.



Para que tú,
estés donde estés,
te sientas más cerca.

ABANCA CORPORACIÓN BANCARIA, S.A.
OFICINA DE REPRESENTACIÓN EN MÉXICO

Conjunto Condominal Plaza Carso II
Lago Zurich, nº 219, Despacho 204
Colonia Ampliación Granada, Delegación Miguel Hidalgo
11529 - México D.F.

Telfs.: 5203 3530
5203 3531
5203 3533

//ABANCA
Sentir común



Asistir por primera vez al “Día de la Galicia Exterior” fue una experiencia única no sólo para el Centro Gallego, sino también para todos aquellos que tuvieron la oportunidad de participar.

BAILANDO EN CARBALLIÑO

Antes de la presentación en Santiago de Compostela y en el programa de Luar, era necesario conseguir un espacio para que pudieran ensayar los cuadros de baile.

Gracias al concejal de turismo José Manuel Dacal nos fue cedido el Pabellón de Carballiño en los días y horarios que solicitamos al ayuntamiento. Este estuvo en todo momento al pendiente de nuestras necesidades para poder realizar los ensayos, dándonos incluso descuentos para entrar a la piscina y poder refrescarnos en este verano tan caluroso en Galicia.

La única petición que nos hizo el ayuntamiento fue hacer una presentación en el Carballiño, realizada el 17 de Julio a las 8 p.m. Se inició con un pasacalles desde la Iglesia de la Vera Cruz hasta la Alameda Central, en la calle del Paseo, donde el cuadro infantil de baile y el de mayores, encabezado por la madrina Almudena Alonso Lorenzo, bailaron al ritmo de gaitas y panderetas, rodeados por cientos de personas.

Un día no planeado que resultó muy emotivo.





LUAR

Este verano nuestros pequeños del cuadro de baile también fueron protagonistas. La maestra Ana Karen consiguió que se presentaran en el popular programa de “Luar”, transmitido por la Televisión Gallega el pasado 22 de Julio.



Entre emocionados y nerviosos nuestros pequeños se comportaron como unos profesionales, ya que tuvieron que ensayar en plató previo al inicio de la actuación ante cámaras, y así revisar la colocación en el escenario, las luces del plató y compaginarlo con el sonido de las voces y música, para poder emitir el programa sin fallos.



Agradecemos a todo el personal de la Televisión Gallega por el trato que nos dieron a todos, y especialmente a nuestros pequeños. Sin duda alguna nuestro mayor reconocimiento a todos los padres y madres por estar ahí, por el esfuerzo que hacen siempre de acompañarnos, por asistir a los ensayos estando de vacaciones y por trasladar el traje y los instrumentos de un país al otro.

Resultó ser una experiencia única tanto para los integrantes del cuadro infantil como para el grupo de gaitas y panderetas que lo acompañaron, y para todos los que fuimos apoyando a la maestra.





Somos especialistas en la venta, mantenimiento y optimización de túneles de lavado para todos los segmentos de la industria.



ASESORÍA Y CAPACITACIÓN

Ofrecemos toda la información requerida para la optimización de procesos, cumplimiento de normas, manuales y pólizas de mantenimiento. Te acompañamos en todo el proceso.



SOCIOS COMERCIALES

Contamos con el respaldo de Aquarama, Comet e Ibercompound, empresas líderes a nivel mundial en túneles de lavado, aditamentos y productos químicos.



MANTENIMIENTO Y SUMINISTROS

Contamos con todos los suministros y refacciones para garantizar el óptimo funcionamiento de las instalaciones y equipos en cada uno de los procesos de operación.



Contamos con Certificaciones a nivel mundial



Conoce más en www.covescom.com

Solicita más información al ☎ 55 2955 7760 ✉ info@covescom.com



Santiago

A P Ó S T O L



CENTRO GALLEGO DE MÉXICO
DOMINGO 24 DE JULIO



2022 Fútbol

Por: *Luis Adan*



Este año pasado se jugó la “COPA ABANCA” que contó con dos divisiones. En la primera, la final se jugó entre el equipo “Casino Español” y el “Pontevedra” resultando ganador el “Casino Español”. La final de la segunda división fue entre “El Pontevedrés” y el “Real Suido”, quedando ganador el “Pontevedrés”. Adicionalmente se organizaron torneos especiales. El domingo 11 de septiembre se realizó la premiación, entregando diversos premios y los trofeos correspondientes.

Damos las Gracias de parte de la Directiva de Fútbol del Centro Gallego de México, compuesta por:

Iván Nogueira
Alejandro Prieto (Cheto)
Luis Adán

A todos los jugadores y representantes de cada equipo de nuestra liga.



A la Directiva del Centro Gallego de México por el apoyo que se le da al fútbol.

Queremos agradecer también al presidente del Centro Gallego de México ALFONSO MARTÍNEZ, por estar pendiente del desarrollo de la Liga de Fútbol, y en comunicación constante con nosotros. Un agradecimiento especial a JOSÉ MANUEL CALVO (mi Chavo), por atender nuestras necesidades y por traer la escuela del Celta de Vigo al club.

Agradecer igualmente a Pili Pérez Calvo por su apoyo todos estos años.

¡Muchas gracias a todos!





Camas y Colchones

LAMAS[™]

¡Para muy buenas noches!



MODELO EMPIRE
UNIDAD POCKET SPRING

NUESTROS SISTEMAS DE DESCANSO

SISTEMA DE DESCANSO

DorsalFlex[™]

UNIDAD DE RESORTES EMBOLSADOS
LAMAS POCKETCOIL

SISTEMA DE DESCANSO

DorsalPedic[™]

UNIDAD DE RESORTES OPEN OFFSET
LAMAS VERTICOIL

SISTEMA DE DESCANSO

OrthoLamas[™]

UNIDAD DE RESORTES BICÓNICOS
LAMAS BONNELL

SISTEMA DE DESCANSO

BodyFoam[™]

ESPUMAS DE POLIURETANO
DE ALTA RECUPERACION

OFICINAS Y CENTRO DE DISTRIBUCIÓN

ORIENTE 229 #186 COL. AGRICOLA ORIENTAL
MÉXICO D.F. C.P. 08500 TEL. (55) 5558-2511

PLANTA

LOTE 4 Y 5 MZ 3. PARQUE INDUSTRIAL DOÑA ROSA,
LERMA, EDO DE MEXICO C.P. 52004 TEL. (728) 284-3005

ventas@camaslamas.com.mx www.lamas.com.mx



VOLEIBOL

— 2021-2022 —

Por: Pili Pérez

La temporada de Voleibol 2021-2022 fue muy esperada; todos teníamos ganas de vernos, y empezó con gran ánimo y entusiasmo. Estuvo formada por 1ª y 2ª división, con un total de 18 equipos: Albite, Antas, Areas, Beariz, Celtas, Chulas, Doade, Enxebre, España, Filloas, Galegos, Lume, Meigallos, Mozos, Orense, Raposos, Seixido y Xacobeo.

Durante la temporada los equipos disputaron varios torneos, resultando ganadores los siguientes:

Torneo de Apertura

- 1er. Lugar Mozos
- 2do. Lugar España
- 3er. Lugar Lume

Torneo de Liga 1ª. División

- 1er. Lugar Areas
- 2do. Lugar Mozos
- 3er. Lugar Lume

Torneo de Liga 2ª. División

- 1er. Lugar Enxebre
- 2do. Lugar Albite
- 3er. Lugar Celtas

Torneo Clausura 1ª. División

- 1er. Lugar España
- 2do. Lugar Areas
- 3er. Lugar Antas

Torneo Clausura 2ª. División

- 1er. Lugar Enxebre
- 2do. Lugar Albite
- 3er. Lugar Filloas y Beariz





Para culminar la temporada y dar inicio a la nueva temporada 2022/2023, el día 11 de septiembre se celebró una comida, donde se unió el Fútbol. La comida contó con los integrantes de los equipos de ambos deportes, peques, juveniles, así como familiares y amigos, siendo un día muy emotivo y gratificante para todos los presentes.

Además de premiar a los equipos ganadores en los distintos torneos de la temporada, se premió al mejor compañero de cada uno de los equipos, reconociendo a ese jugador como el que motiva y siempre está dispuesto a ayudar, los ganadores fueron:

Albite – Ana Pau

Antas – Marlene

Areas – Gio

Beariz – Aitana

Celtas – Lino

Chulas – Montse

Doade – Elena

Enxebre -Fátima

España – Manolo

Filloas – Melanie

Galegos – Belén

Lume – Diego

Meigallos – Luz María

Mozos – Mike

Orense – Rosa Verónica

Raposos – Sofí

Seixido – Letty

Xacobeo – Prefirieron sortear el premio entre sus jugadores.

Para concluir este artículo, simplemente decir
¡¡GRACIAS!!!....

Gracias... Almudena, nuestra madrina, por acompañarnos en la comida y entrega de premios.
Gracias... a Alfonso, nuestro Presidente y a su esposa Araceli, porque siempre han estado pendientes y apoyando el deporte en nuestro club.
Gracias.... a la directiva, por todo el apoyo.

Gracias.... a José Manuel (Mi Chavo) por estar siempre pendiente y por ayudarnos en todo lo que necesitamos, eres el MEJOR.

Gracias....a Luis Adan por su gran labor en el fútbol.

Gracias... a Pily Carneiro, integrante de Abanca, por acompañarnos y ayudarnos a entregar premios.

Gracias... a todos los patrocinadores.

Gracias... a la tribuna que domingo con domingo apoya a los equipos en sus partidos.

Gracias... a los entrenadores por su ayuda incondicional y motivación.

Pero sobre todo... ¡¡GRACIAS!!! a todos y cada uno de los que forman el Voleibol sin ellos nada de esto sería posible.



¡¡¡Una temporada con un gran significado para todos!!!...después de tiempo sin vernos.



Real Celta

Por: Jose Manuel Calvo

El presidente del Real Club Celta de Vigo, Carlos Mouriño, hizo una visita a México después de estar unos días en Estados Unidos. En ambas visitas destacó el interés que tiene el Club Celta en “la estrategia de internacionalización y expansión de marca del Club”. Aprovechó para reunirse con la Peña Celtista de México, de reciente creación, y realizar una visita a nuestras instalaciones donde se reunió con nuestro presidente, el Sr. Alfonso Martínez Lorenzo. Los acompañaron algunos miembros de la directiva, el representante de la Liga en México, Alejandro de Gabriel, además de peñistas y aficionados. Ha sido una visita muy agradable que esperamos se repita.

La relación entre el Real Club Celta de Vigo y el Centro Gallego de México se ha fortalecido en los últimos tiempos, gracias a estos acercamientos y al inicio de la Academia del Celta en nuestras instalaciones deportivas.



Cómo parte de su acercamiento al continente americano y mostrando su especial afecto por México, el Real Club Celta inauguró el pasado 11 de septiembre la “Celta Academy” tomando como sede en la Ciudad de México el Centro Gallego. La comunidad dio una calurosa bienvenida a la academia, la gran cantidad de inscripciones mostró el entusiasmo por participar en los entrenamientos que desde entonces se ofrecen todos los domingos por la tarde.

Para el Coordinador Deportivo del Real Celta, Diego García, la apertura de la Academia es uno de los eventos más importantes y que llena de orgullo al Club Celta, equipo de la primera división de España. En sus propias palabras: “No hay mejor sede para una Celta Academy que el Centro Gallego de México, lugar donde se vive y siente el Celtismo”.

Las niñas y niños participantes han disfrutado de entrenamientos diseñados por los metodólogos del propio Real Club Celta, y que son supervisados por entrenadores



certificados y capacitados por el mismo Club. Para enero del 2023 se tiene programada la visita del Coordinador Deportivo para realizar una ceremonia de entrega de equipaciones y ofrecer clínicas a su cargo para toda nuestra comunidad.

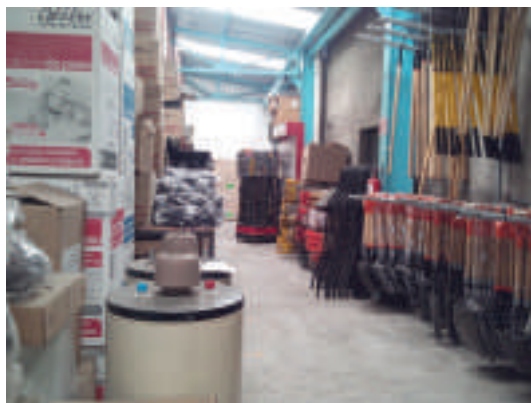


FERRETERA RÍO PISUEÑA S.A. de C.V.

R.F.C. FRP 890718 KG7

SU SOLUCIÓN INMEDIATA

SOMOS EMPRESA LIDER EN EL RAMO FERRETERO



Av. Tláhuac 1552, Col. Año de Juárez, Iztapalapa México D.F., C.P. 09780

Tels. 58 50 01 40 Multilínea y 58 50 01 50 Fax
ventas@riopisueña.com.mx
www.riopisueña.com.mx





SAN ROQUE



El domingo 18 de septiembre celebramos la fiesta de San Roque, patrono de la ciudad Vigo, pero que también es celebrado en otras parroquias de Ourense y otras provincias de España.

Una de las primeras fiestas que pudimos celebrar a la llegada de muchos socios después de pasar un verano en nuestra tierra.

Disfrutamos de una deliciosa comida, además de una divertida tarde en un ambiente familiar.





PEDIDA DE MADRINA

El pasado 24 de septiembre, se celebró la pedida de nuestra futura madrina, la Srita. Ana Pau Cota González. La celebración tuvo lugar en el Hotel Riazor de la Ciudad de México, en presencia de nuestro presidente, el Sr. Alfonso Martínez Lorenzo, y su esposa, la Sra. Araceli Vázquez Martínez y el presidente de Festejos, el Sr. Rogelio Carreiro Dacasa, y su esposa la Sra. Rosa Muradas Rodríguez, acompañados de los demás representamos la mesa directiva.

En la celebración también estuvieron presentes los papás de nuestra entonces madrina, la Srita. Almudena Alonso Lorenzo; el Sr. Quintín Gerardo Alonso Rojo, y la Sra. Teresa Lorenzo López.

Al finalizar la cena, nuestro presidente, el Sr. Alfonso Martínez Lorenzo, dirigió unas palabras, para hacer la petición formal al Sr. Fernando Cota Fernández y su esposa, la Sra. Ana Mili González Blanco, papás de la futura madrina, la Srita. Ana Pau Cota González, agradeciéndole, que aceptara este compromiso, y deseándole la mejor de las suertes en su madrinazgo. Fue una noche de muchas emociones para Almudena y Ana Pau, así como para los demás invitados presentes.







GRUPO CAPITAL
DESARROLLANDO UN NUEVO CONCEPTO ENERGÉTICO

TU MEJOR
ALIADO
EN HIDROCARBUROS

DIÉSEL, GASOLINA, GAS LP, TURBOSINA



Visión moderna
EN EL SECTOR ENERGÉTICO



FINSUS



www.grupocapital.org



PRESENTACIÓN DE MADRINA

El pasado 30 de septiembre, se realizó la presentación, de nuestra Madrina del Centro Gallego de México; Srta. Ana Pau Cota González para el periodo 2022-2023. Nuestro presidente, el Sr. Alfonso Martínez Lorenzo, dio la bienvenida a la Srta. Ana Pau Cota González agradeciendo de igual manera a nuestra actual madrina, la Srta. Almudena Alonso Lorenzo, por su dedicación y representación durante este último año, como madrina del Centro Gallego de México. En la presentación, también estuvieron presentes los miembros de la mesa directiva del Centro Gallego, miembros del Cuadro Artístico y de la Banda de Gaitas; así como las madrinas actuales y ex madrinas de los Centros Hermanos.



VALORE

Furniture



ventas_valore@hotmail.com

55 1314 2751 | www.valore.mx | IG: valoremx

SOCIO

UMEGAL
Unión Mexicana de Empresas de Comercio A.C.

60 AÑOS

FESTIVAL DE MÚSICA, COROS Y DANZAS DE ESPAÑA

PALACIO DE BELLAS ARTES
FOGAR DE BREGÁN

En la punta más apartada de la península Ibérica hay un territorio habitado por gente de espíritu muy grande, todos ellos hijos de Breogán; un lugar mágico llamado Galicia.

Tierra de música y canto donde sus cuatro provincias bailan y cuentan su historia, donde PONTEVEDRA es la ría del mar y el viento y bajo el manto de la Virgen Peregrina da de beber al sediento; allá donde ORENSE, tierra del vino, pinta el paisaje con sus afiladores y el río Miño; donde los contrastes de LUGO dejan atrás su muralla para convertir en catedrales sus playas y teñir de colores el barro de Sargadelos; para llegar a CORUÑA y alumbrar con su faro la tierra de Camariñas y la majestuosa catedral de Santiago.

Cuatro provincias, cada una de un color, cuatro colores unidos por tradición. Pero hay una quinta provincia que a Galicia lleva en el alma, pues somos gallegos no porque nacimos en Galicia, sino porque *Galicia nace en nosotros.*





*Galicia nace
en nosotros!*









NOITE DAS MEIGAS



El pasado martes 1.º de noviembre se llevó a cabo a Noite das Meigas e de Bruxos en el Centro Gallego de Colima, una noche muy divertida donde aparecieron diferentes personajes y los disfraces más originales que dieron lugar al esperado concurso de disfraces donde cada uno dio lo mejor de sí y con la mejor actitud, una noche llena de magia, donde compartieron momentos increíbles entre amigos y familia.

Ganadores

Primer Lugar: Deyanira Rubi

Segundo Lugar: Pordioseros Gallegos

Tercer Lugar: DARTH Vader







FESTA DAS MEIGAS PEQUENAS



El domingo 6 de noviembre celebramos a festa das meigas pequenas una tarde de Halloween en el deportivo del Centro Gallego. Los pequeños de todas las edades tuvieron los disfraces más temibles, dulces y sobre todo originales.

Nuestra Madrina Ana Pau dio la bienvenida a nuestros pequeños que esperaban ansiosos que se abrieran las puertas del salón lleno de juegos admeas de un brincolin y unos animadores que ayudaron a que juntos pasaran una tarde muy divertida.





ASOCIACIÓN DE HOTELES Y MOTELES
DEL VALLE DE MÉXICO, A.C.

La Asociación fue creada en el año 1956 por un grupo de amigos hoteleros, visionarios y comprometidos con el desarrollo y crecimiento de la hotelería en el Distrito Federal, crean una Asociación patronal de servicio social sin fines lucrativos, por años se conoció como la “Asociación Gallega” ó “Unión Hotelera”, funcionó como una comunidad amistosa e inclusiva cuyos fines eran proporcionar a los socios un soporte, asesoría legal y atención a las necesidades que aquejaban a la hotelería.

La Asociación a sus 66 años de creación y gracias a la confianza del gremio hotelero continúa siendo una Asociación Civil con fines no lucrativos, la cual al paso de los años ha logrado el reconocimiento de las Autoridades, por lo que ha incrementado su número de socios activos en la Ciudad de México y Estado de México, proporcionando más servicios jurídicos y administrativos a sus miembros.

Atendemos Procedimientos Administrativos de verificación de diferentes dependencias de Gobierno, desde la substanciación del procedimiento hasta la Resolución Administrativa.

Realizamos gestoría de diversos trámites, sin costo alguno, únicamente los socios deben cubrir directamente el monto de los derechos y gastos que correspondan.

El Consejo de Directores ha logrado obtener de los proveedores de servicios costos comparativamente menores a los del mercado.

Contamos con Abogados Profesionales que brindan asesoría y atención de asuntos de procedimiento jurisdiccional, en materias administrativas, fiscales, laborales y penales.

Nuestro Consejo de Directores lo conforman: Carlos Dopazo Gómez, Alfonso Álvarez Álvarez, José Manuel Martínez Diez, Manuel Ángel Salceda Otero, Alberto Pérez Amaro.

Correo electrónico: asociaciondelvalledemexico@gmail.com

Teléfonos: 5555640757 5555645783 5523460927



Mejores Momentos

de Almudena

Dicen que los sueños se hacen realidad si trabajas en ellos y este año tuve la oportunidad de comprobarlo con el sueño más bonito que he tenido, el poder representar a este centro, mi segunda casa, que representa al lugar de donde vengo y de donde soy: El Centro Gallego de México. No saben el orgullo que me causa poder decir eso y el honor que fue para mí tener esta oportunidad que hoy llega a su fin.

Alfonso, Araceli, Rosa y Rogelio; lo que les voy a decir ahorita no se los digo como mi directiva, sino como las personas tan increíbles que han sido conmigo este año y por volverse parte de mi familia. Gracias por todo el apoyo y cariño que me dieron desde antes que esto empezara, gracias por haber sido los mejores jefes y por darme amigos tan increíbles como lo son sus hijos, fueron parte de lo que yo describiría como “lo más bonito de este año”, no imaginan cuanto los quiero y los voy a extrañar.

Por: Almudena Alonso Lorenzo







Dicen que las cosas mas bonitas surgen de repente y que debemos disfrutarlo, porque lo hermoso que la vida nos da se compone solo de momentos inolvidables, y extrañar es el precio que pagamos por vivirlo y créanme que valió la pena. Asi que no les digo adiós, porque decir adiós significa irse, e irse significa olvidar y el Centro Gallego de México es un lugar que yo nunca voy a olvidar.

*Así que...
marcho, que teño que marchar.*





C A



M B I O de MADRINA

Desde que era pequeña y estaba en las fiestas del gallego, las madrinas siempre llamaban mucho mi atención, me parecían las princesas del cuento y me encantaba verlas. Siempre fue una ilusión para mí estar en este lugar, y hoy desde aquí, a punto de empezar mi sueño agradezco a Alfonso y a Araceli, también a Rogelio y a Rosa, por pensar en mí y hacer que pueda poner una palomita más en mi lista de deseos. De verdad, mil gracias por su confianza y apoyo.

Fer gracias por estar en las buenas, en las malas y en las peores y por hacerme reír siempre, bueno, y molestarte también. Gracias por quedarte este año conmigo en el baile, que, aunque no es lo tuyo, sé que por mí lo estás dando todo. Eres mi acompañante de vida, de experiencias y de tantas cosas que nos quedan por compartir. ¡Te amo hermano!

Quiero agradecer a mi angelito que, aunque no puede estar aquí presente, sé que siempre estás y que hoy en el cielo estás muy feliz festejando porque estoy cumpliendo uno de mis sueños. Tamara, aunque me cuesta hablar de ti, eres y serás parte importante de mi vida y aunque todos nos ven a 4 siempre seremos 5. ¡Te amo enana!

Hoy empiezo este camino y me gustaría que todos lo recorramos juntos, que hagamos un gran equipo y con su apoyo, lograr que sea un gran año lleno de logros y momentos increíbles para todos.

Por: Ana Pau Cota Gonzalez









SAN MARTIÑO



El día 20 de noviembre celebramos nuestra fiesta de San Martiño, desde temprano van llegando los socios e invitados.

Ya todos reunidos en el salón inicia la presentación del cuadro infantil acompañado de nuestra Banda de Gaitas, que siempre nos roba unas sonrisas. Posteriormente se presenta el cuadro artístico de baile, despidiéndose la Srta. Almudena Alonso Lorenzo como Madrina del Centro Gallego y dando la bienvenida a la Srta. Ana Pau Cota González para el periodo 2022-2023.

Nuestro presidente Alfonso Martínez Lorenzo dirigió unas palabras, agradeciendo el esfuerzo y el trabajo realizado durante este año por Almudena, al igual que a sus padres. También dedicó unas palabras a nuestra nueva madrina para desearle un año de éxito, brindándole su apoyo, así como el de su esposa y de toda la directiva de Centro Gallego de México.

Un día maravilloso que se alargó hasta tarde, después de disfrutar una deliciosa comida y una agradable sobremesa con familiares y amigos.



Cónsul.

Sr. D. Manuel Hernández Ruigómez y Ma. Jesús Vidal

Consejería/empleo y seguridad social

Sr. D. Antonio Solesio Jofre de Villegas y Sra. Paula Álvarez

Secretario General de la Consejería de Empleo y Seguridad Social

Sr. D. Ramón Lago Rodríguez

Sr. D. Daniel Suárez Rodríguez y Sra.

Presidente del Consejo de Residentes Españoles

Sr. D. Jaro Paz Justo y Sra. Lila Vales



Posada

Como ya es costumbre, el 18 de diciembre celebramos nuestra posada en las instalaciones de Colima, jóvenes y adultos se reúnen para pasar una noche divertida entre amigos.

En el salón principal se llevó a cabo una cena seguida de un show de tres comediantes que nos hicieron reír y pasar un rato agradable.

En el salón de abajo los jóvenes cenaron acompañados de música de DJ. Nuestra madrina Ana Pau Cota González acompañada de Fernando Cota González disfrazados de la Virgen María y San José pidieron la tradicional posada y al finalizar bajaron a romper las tan tradicionales piñatas llenas de pelotas para más tarde cambiarlas por un regalo donado por Ana Pau y por muchas otras personas que colaboraron con los regalos.



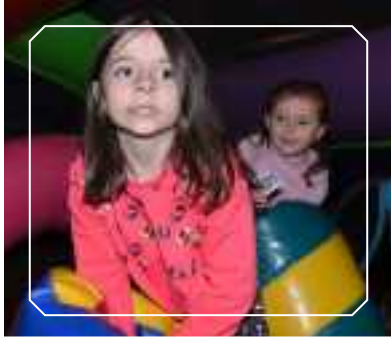


Posadita

El pasado domingo 11 de diciembre celebramos la posadita en el deportivo, nuestra madrina Ana Pau Cota junto con unos traviesos duendes hicieron pasar una tarde muy divertida a nuestros pequeños con diferentes juegos además de un brincolin y la llegada de Santa.

Los niños escribieron su carta y con gran emoción se tomaron foto con Santa y al finalizar rompieron la tradicional piñata. Los niños la pasaron genial entre dulces, banderillas, crepaletas y un rico chocolate. Gracias Ana Pau por una tarde llena de risas y de ilusión.





UMEGAL...

Corría el mes de octubre de 2007, el Sr. Pablo Viana Gómez convocó una reunión de amigos para comentar que en varios países de América existían asociaciones de empresarios de origen gallego, en ellas se tenían eventos de apoyo y relaciones dentro de los mismos países y con la "Xunta de Galicia".

Siendo México un país en el que muchas familias de emigrantes gallegos se habían establecido, sería muy interesante crear una asociación de convivencia, relaciones y negocios para los empresarios con ese origen.

Se acuerda formar la "Unión Mexicana de Empresarios Gallegos, AC", que fue constituida legalmente el 6 de noviembre de ese mismo año, 2007.

El Consejo Directivo quedó presidido por el Lic. Antonio Cortés Ogando.



En estos 15 años muchos eventos se han realizado, reuniones con autoridades mexicanas y de la "Xunta de Galicia", mesas temáticas con la participación de especialistas en distintos temas, visitas a eventos empresariales y un gran número de actividades; siempre buscando estrechar los lazos entre los empresarios gallegos de los dos lados del Atlántico.



Las mesas temáticas se desarrollan cada 2 meses, los expositores han sido siempre gente de renombre que domina su especialidad y que aportan buenas ideas para los empresarios. Los lugares para desarrollarlos van cambiando, combinando la exposición con una buena comida; pasamos por los salones en hoteles y restaurantes de nuestros asociados, que siempre nos tienen sorpresas con menús excelentes. El aprendizaje y la convivencia se combinan perfectamente.

Como es natural, el Consejo Directivo ha ido cambiando en distintas ocasiones.

Este año, el Lic. Antonio Cortés dejó la presidencia; muchos años de trabajo desarrollando una gran labor para fortalecer la Asociación. Muchas gracias Toño, sin ti, no se hubieran logrado tantos éxitos.



Damos la bienvenida al Lic. Manuel Ángel Hermida Domínguez, que ha tomado el lugar de Toño y hoy es el nuevo Presidente de Umegal. Estamos seguros que bajo su dirección nuestra asociación seguirá fortaleciéndose cada vez más.



Agradecemos infinitamente a todos los asociados que han sido parte de Umegal, sin la unión de todos no sería posible.

Gracias a Pili Pérez Calvo y a Ana Ma. Cortés Iglesias por la gran labor que realizan.

Empresario Gallego, si aún no eres socio de Umegal, acércate con nosotros, recuerda que la “Unión hace la Fuerza”.

Por Manolo Martínez Cortés

Pili Pérez
umegalatencion@gmail.com

Asóciate



UMEGAL

Unión Mexicana de Empresarios Gallegos A.C.

socios



colaboradores

Miembro
AMEGA
Asociación Mundial de
Empresarios Gallegos



www.umegal.com

LAS CAMPANAS DE SANTIAGO.

Por: Nemesio Rodríguez Lois

A pesar de la mortal pandemia que azota el mundo entero, en este 2021, Galicia -y con ella el resto de España- se visten de gala. Y no es para menos puesto que, por caer en domingo la fiesta del Apóstol Santiago (25 de julio), siguiendo una tradición multisecular, nos hallamos en pleno Año Santo Compostelano. Una vieja tradición así lo transmite.



Una vieja tradición avalada por descubrimientos arqueológicos y datos científicos que dan fe de que, efectivamente, en la cripta de la catedral compostelana -justo bajo el Altar Mayor- se encuentra el sepulcro del Apóstol Santiago.

Así pues, cumpliendo rigurosamente un estricto ritual, habrá quien peregrine hasta Santiago con el fin de obtener la Compostela que es el documento oficial que acredita que se recorrió todo o parte del Camino que, partiendo desde Roncesvalles en los Pirineos llega hasta la ciudad del Apóstol.

En este Año Santo de 2021 miles -quizás millones si la pandemia no lo impide- serán quienes recorran los bosques gallegos deseando llegar a Compostela, cruzar la Puerta Santa, abrazar la escultura del Apóstol, pedir por las intenciones del Santo Padre y ganar una indulgencia plenaria.

Y es que, desde que el sepulcro fue descubierto, dicha tumba ha sido como un imán que ha atraído a millones de personas desde los más remotos rincones del orbe. Sin embargo, tan piadosas peregrinaciones no siempre tuvieron un final feliz...

Especialmente si tomamos en cuenta lo que ocurrió en el año 997 de nuestra era.

Eran aquellos tiempos difíciles en que los reinos cristianos que ocupaban la parte norte de la península luchaban contra los moros que les habían arrebatado su territorio y que querían también arrebatarnos su Fe.

Eran los tiempos del moro Almanzor, un fanático como jamás se ha visto a lo largo de los tiempos; un fanático que, después de someter pueblos enteros a sangre y fuego, tenía una obsesión: Llegar hasta Compostela, destruirla y profanar el sepulcro del Apóstol. En una de sus sangrientas correrías, apoyado por un ejército de miles de musulmanes, Almanzor llega a Compostela, incendia la ciudad y entra en la catedral dispuesto a profanar la tumba sagrada.

La catedral se encuentra vacía, todos han huido. Solamente entre las penumbras puede verse una sombra: Se trata de un anciano monje que, con lágrimas en los ojos, le suplica al moro que respete tan sagrado lugar.

Nunca sabremos a ciencia cierta lo que pasó en realidad; lo que si sabemos es que Almanzor decidió no profanar el sepulcro.

¿Qué fue lo que ocurrió?
¿Acaso un tipo duro y despiadado como era Almanzor se conmovió ante las lágrimas de un inerte anciano? ¿Temía que podría llegar pronto

un ejército cristiano y atacarlo por la retaguardia? ¿O acaso tuvo una visión sobrenatural que lo amenazaba con graves desgracias si persistía en sus propósitos?

Repetimos: Nunca lo sabremos. En cambio, lo que si sabemos es que Almanzor respetó la tumba, pero, a cambio, después de incendiar la ciudad, ordenó que las campanas de la catedral fuesen llevadas hasta Córdoba a hombros de cristianos.

En este Año Santo Compostelano de 2021 en que infinidad de peregrinos -si la pandemia no lo impide- llegarán hasta Compostela vale la pena recordar que esto no podrían hacerlo si Almanzor hubiese profanado el sepulcro y quemado los restos.



Por este motivo, a nuestros amigos lectores, deseamos recomendarles una gran novela que está teniendo un éxito arrollador en España.

La obra se titula “Las campanas de Santiago” y su autora es Isabel San Sebastián quien ha tenido tal éxito escribiendo novelas históricas que todas sus obras superan ya los 450 mil ejemplares vendidos.

Una escritora fuera de serie que posee un encantador estilo literario que atrapa a sus lectores desde el momento en que empiezan a leer las primeras páginas.

Vale la pena citar unos párrafos que reflejan cual era el estado de ánimo de aquellas gentes al ver como los ejércitos de Almanzor estaban llegando a Compostela:

“Graves debieron ser nuestros pecados para que el cielo nos enviara este flagelo llamado Almanzor... Jamás sufrió la Cristiandad una embestida tan terrible ni estuvo tan cerca de sucumbir ante la hueste de la media luna” (Las campanas de Santiago. Plaza y Janés. Página 205)

Pues bien, la novela citada trata de la embestida de Almanzor contra Compostela.

En dicha novela los protagonistas principales son Tiago y Mencía, un matrimonio gallego que es separado tras la llegada de los moros. Tiago cargando, junto con otros cautivos cristianos, las campanas de la catedral para mil penalidades en su marcha hacia Córdoba. Mencía, embarazada, huye internándose entre los bosques y sufriendo penas inimaginables.

Una historia de acción y aventuras que se lee con gran interés y que da fe de aquellos tiempos difíciles en que muchos creyeron que se acercaba el fin del mundo.

Una gran novela que recomendamos ampliamente a todos nuestros amigos lectores por ser obra de la escritora de novela histórica más leída en España en estos momentos.

Así pues, no lo olvidemos cuando entremos en la catedral compostelana: No todos han sido tiempos tranquilos pues hubo momentos tan, pero tan terribles, en los que la vida pendía de un hilo y en los que si muchos lograban salvar sus vidas era gracias a la infinita misericordia de Dios.



EL PADEL

EL GRAN ESTRENO DEL 2022
PARA EL CENTRO GALLEGO DE MÉXICO

Por: Melisa Iglesias



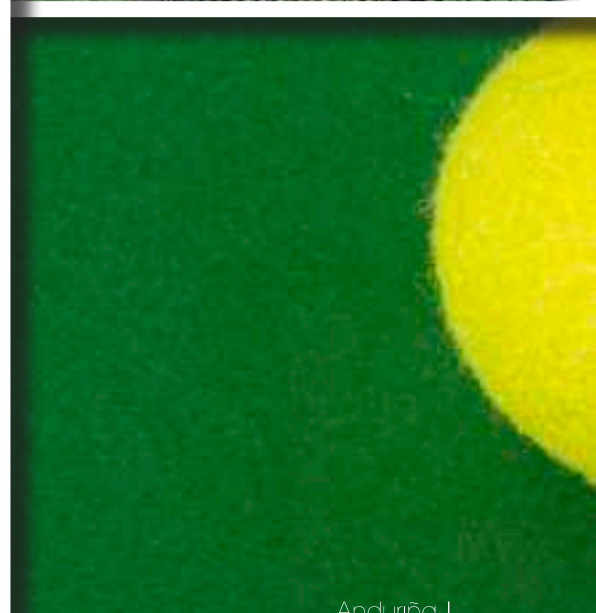
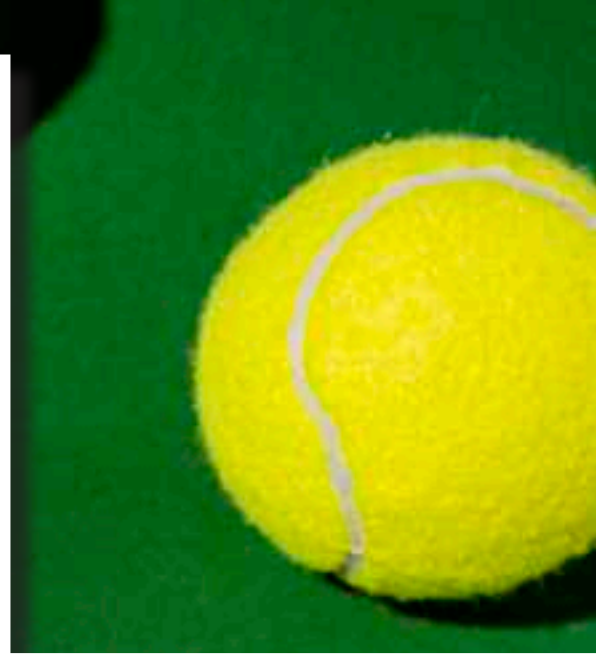
A ningún amante de los juegos de pelota que se le pregunte podrá negar el gran auge y popularidad que ha tomado el padel en los últimos años en nuestro país. Su accesibilidad a todo público, sin importar edad ni condición, lo ha convertido en el gran favorito.

La Directiva del Centro Gallego decidió la construcción de dos canchas de padel a finales de 2021, que finalmente fueron inauguradas en abril de 2022, exactamente en la festividad de la Ramallosa. A partir de entonces surge el gran reto de organizar una liga competitiva y atractiva. Melisa Iglesias junto con Alberto Fortes tomaron la estafeta, y se pusieron a la labor. Posteriormente, se añadirían al proyecto a José Ángel Gabián y Luz María Vázquez, formando el actual Comité de Padel.

La Primera Liga de Padel del Centro Gallego se forma con 28 equipos en 2 categorías (Mixto y Varonil). En un primer momento, se realizó un Torneo de Apertura para generar la división de categorías, que quedaría dividida en: MIXTO 1.^a división y 2.^a división; VARONIL Categoría A y Categoría B.

Desde un inicio el comité decidió que el manejo de la liga se realizará a través de una app a la que sus participantes tuvieran acceso fácil y rápido a través de sus teléfonos móviles. La app nos ha permitido que todos los integrantes de la Liga tengan acceso inmediato a rankings, cambios de juego, modificaciones de jornada y demás información de la Liga de forma inmediata. La ambición del Comité es hacer crecer la liga y extenderla a jugadores juniors e incluso infantiles, y por qué no, en un futuro, entrar en competencias con otros clubes hermanos.

El padel es un deporte que fomenta la convivencia, ya que se juega en pareja, en conjunto con una meta. Sus reglas nos indican un claro sendero de lo que está bien y mal. Todo trasladable a la vida real. Fomentemos el padel en nuestro Centro Gallego, fomentemos una sana convivencia.





MC

CIMENTACIONES Y ESTRUCTURAS S.A de C.V

CIMENTACIONES PROFUNDAS

Pilas, pilotes, muro milán, tablaestados, anclajes, troquelamientos, sistema de bombeo, etc.

EDIFICACIÓN

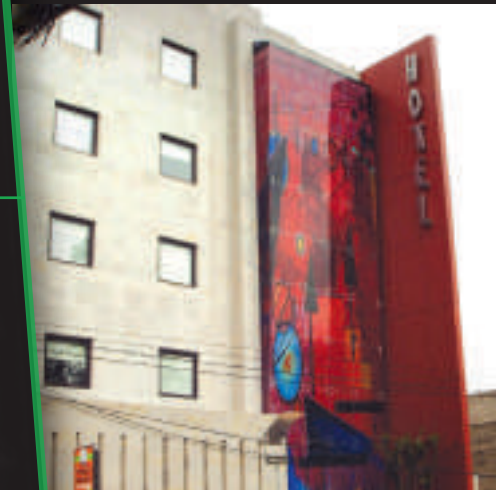
Hoteles, gasolineras, condominios habitacionales y de oficinas, naves industriales.

ING. MANUEL MARTÍNEZ CORTÉS

ING. CÉSAR DE LA CRUZ MENDOZA

José Martí 48. Col. Escandón, 11800, Miguel Hidalgo, México D.F.
Teléfonos: 5271-6690, 3096-3056, 3096-3057, Fax 5271-6794,
mccimentaciones@prodigy.net.mx

www.mccimentacionesyestructuras.com



~RECETAS GALLEGO~

Por: Montse Costal

ARROZ CON POLLO, ALCACHOFAS Y ESPÁRRAGOS

PARA: 4 - 5 PERSONAS

INGREDIENTES

- Caldo de pollo 1lt
- 1/2 Cebolla picada fina
- 1 taza de Perejil picado fino
- 1 Pimiento rojo picado fino
- 1 diente grande de Ajo
- Aceite de oliva
- 2 tazas Arroz bomba
- 1 taza de Vino blanco
- 1 lata de centros de alcachofas
- Un manojo de espárragos
- 4 Muslos de pollo troceados

ELABORACIÓN

1. Machacar el ajo con un puño de perejil, sal y el aceite de oliva para hacer el aliño del pollo
2. Masajear el aliño en los muslos de pollo
3. En una olla grande y baja colocar una cucharada de aceite y colocar el pollo para sellarlo y una vez dorado retirar del fuego
4. Colocar la cebolla picada y el pimiento en la olla y dejar dorar, agregar el resto del perejil y darle una vuelta por la olla
5. Agregar el vino blanco y dejar reducir por unos minutos moviendo todo para despegar todo el fondo de la olla
6. Añadir el caldo de pollo, revisar sazón de sal
7. Agregar el arroz bien repartido y bajar el fuego al mínimo
8. Colocar las piezas de pollo y los espárragos troceados y tapar
9. Dejar al fuego sin mover y tapado por 20min, revisar la cantidad de líquido y la cocción del arroz.
10. Colocar las alcachofas y dejar reposar tapado por 5 min antes de comer



~RECETAS

ROLLITOS DE BERENJENA RELLENOS DE QUESO RICOTTA Y NUEZ

PARA: 4 PERSONAS

INGREDIENTES

- 1 berenjena grande
- 500gr de queso ricotta
- 1 poro picado finamente
- 200gr de nuez picada finamente
- 1lt de salsa de tomate
- Queso parmesano rallado

ELABORACIÓN

1. Laminar la berenjena con un cuchillo bien afilado y largo o bien con la ayuda de una mandolina para formar láminas delgadas
2. Colocar en una charola para el horno bien extendidas las láminas de berenjena bañadas en aceite, sal y pimienta, hornear por 10 min a 180c o bien hasta que se vean suaves
3. En un sartén con aceite de oliva colocar el poro picado para que sea bien y añadir las nueces para que se doren un poquito
4. Mezclar la nuez y el poro con el queso ricotta
5. Colocar una cucharada del relleno de ricotta en un extremo de la berenjena y hacer rollito, que queden bien gorditos
6. Colocar en una charola para horno profunda una capa de la salsa de tomate y encima colocar los rollitos bien apretados
7. Bañar con el resto de la salsa de tomate y espolvorear queso parmesano encima
8. Hornear por 20 min a 180c



GALLEGO~

INGREDIENTES

- 6 huevos
- 1 taza de leche condensada
- 1 taza de leche
- 1 taza de calabaza cocida sin piel
- 1 cucharada de vainilla
- 1 clavo molido
- Una pizca de canela
- 1/2 taza de azúcar
- 2 cucharadas de agua

ELABORACIÓN

1. Colocar en el horno previamente caliente a 200c la calabaza partida y dejar por 40 min hasta que esté suave
2. Con una cuchara sacar toda la pulpa hasta conseguir una taza
3. Colocar en un sartén el azúcar con un poco de agua y dejar hervir hasta que se funda y tome tono caramelo, colocar en un recipiente hondo para hacer al baño María en el horno
4. Mezclaren en la licuadora la pulpa, los huevos con las especias, la leche condensada y la leche entera
5. Colocar encima del caramelo la mezcla del flan, cubrir y hornear por 30-40 min en una charola con agua al baño María
6. Desmoldar el flan una vez frío.

FLAN DE CALABAZA

PARA: 4 - 6 PERSONAS





ENERGY GAS
BY GRUPO CAPITAL

EL FUTURO DE LAS GASOLINERAS HA LLEGADO

Combustible de calidad y máximo rendimiento



www.grupocapital.org



ADMINISTRADORA
GNC, S.A. DE C.V.

ADMINISTRAMOS GAS L.P.

EDIFICIOS | CONDOMINIOS | COMPLEJOS | CORPORATIVOS

NOS ENCARGAMOS DE LA
ADMINISTRACION DE GAS
LP EN SU DESARROLLO
INMOBILIARIO

MÁQUINAS | JUEGO EN VIVO | SPORTSBOOK | RESTAURANTE

Grand TOREO[®]

C A S I N O



LA COMBINACIÓN
GANADORA

ENCUÉTRANOS EN AV. MANUEL ÁVILA CAMACHO 5, TOREO PARQUE CENTRAL
COL. LOMAS DE SOTELO. C.P. 53390, NAUCALPAN, ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO.

FIRST CLASS GUEST
BY COLCHONES CARREIRO®
HOTEL LINE

VIVAMOS LA EXPERIENCIA DE SER UN GRAN HOTEL

carreiro
COLCHONES



www.colchonescarreiro.com

ventas@colchonescarreiro.com

CDMX: 55-5779-8170

Quintana Roo: (01998) 138-4718

Jalisco: 0133-3624-3550

República Dominicana: 809-795-8074

SOCIO
UMEGAL
Unión Mexicana de Empresarios Gallegos A.C.

